

| Wochenplan der Nachsorgeeinrichtung mit Langzeitplätzen in Linstow | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--|
| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonnabend | Sonntag |
| 06:45 - 07:30 Uhr | Aufstehen, Waschen, Duschen und Zimmerreinigung | | | | | | |
| 07:30 - 07:50 Uhr | Frühstück | | | | | 8:30 Uhr Frühstück | |
| 08:15 - 09:00 Uhr | Biblisch orientierte Lebenshilfe | Biblisch orientierte Lebenshilfe | Großgruppe / Kleingruppe | Biblisch orientierte Lebenshilfe | Biblisch orientierte Lebenshilfe | und Leseandacht | |
| 09:00 - 11:30 Uhr | AT Einzelgespräch nach Vereinbarung | BT Gruppe 1 SPT Gruppe 2 AT | AT Arzt | AT Einzelgespräch nach Vereinbarung | AT Einzelgespräch nach Vereinbarung | 10:00 - 11:30 Uhr Haus- und Zimmerreinigung | 10:00 Uhr Besuch eines Gottesdienstes (freiwillig) |
| 12:00 - 12:20 Uhr | Mittagessen | | | | | | |
| 12:20 - 13:15 Uhr | Pause | | | | | | 12:20 - 15:00 Uhr - Pause |
| 13:15 - 15:30 Uhr | AT Einzelgespräch nach Vereinbarung | BT Gruppe 2 SPT Gruppe 1 AT | Spazieren/ Volleyball | AT | AT bis 15:00 Uhr | 15:00 Uhr Kaffeetrinken | |
| 15:30 - 18:00 Uhr | 15:00 Uhr Einkauf Gruppe 1 | | | | 15:00 Uhr Einkauf Gruppe 2 | | |
| 18:00 Uhr | Abendbrot | | | | | | |
| 18:30 - 22:30 Uhr | Freizeit- und Abendprogramm | | | | | | |
| 22:30 Uhr | Nachtruhe | | | | | 23:30 Uhr Nachtruhe | |

Legende: BT = Beschäftigungstherapie (Peddigrohr, Tonarbeiten, Kreatives Gestalten - Seidenmalerei, Linolschnitt, Weben)
 AT = Arbeitstherapie (Arbeiten in der Landwirtschaft, Gartenarbeit, Metall- und Holzbearbeitung, Hauswirtschaft, Küche)
 SPT = Sporttherapie